

Bleiben Sie mit Ihren Sorgen und Belastungen nicht alleine

In einem persönlichen und vertraulichen Beratungsgespräch haben Sie die Möglichkeit, **neue Sichtweisen und Handlungsspielräume** zu entwickeln.

Dazu können Sie einen Termin mit der/ dem jeweiligen BeraterIn aus Ihrer Region vereinbaren. Unter bestimmten Voraussetzungen ist auch eine Beratung bei Ihnen zu Hause möglich.

Unsere Beratungen sind kostenlos,
freiwillige Spenden sind erbeten.

Spendenkonto:

IBAN: AT20 3400 0000 0124 5000

BIC: RZOOAT2L

Empfänger: Caritas für Menschen in Not

Kennwort: „Pflegerische Angehörige“ oder
„23005“

Vielen Dank für Ihre Spende!

Weitere Informationen:

Caritas für Betreuung und Pflege
Servicestelle für betreuende und
pflegende Angehörige

Bethlehemstraße 56-58, 4020 Linz

Tel.: 0676 / 87 76 24 40

www.pflegende-angehoerige.or.at

[f/pflegendeangehoerige](https://www.facebook.com/pflegendeangehoerige)

Besuchen Sie auch unseren BLOG

www.pflegendeangehoerige-blog.at

Servicestelle
Pflegerische Angehörige

Caritas

Beratung

für betreuende und pflegende
Angehörige



„Zu wissen, dass Veränderung möglich ist,
und der Wunsch,
Veränderungen vorzunehmen,
dies sind zwei große erste Schritte.“
(Virginia Satir)

Caritas für
Betreuung und Pflege
www.pflegende-angehoerige.or.at

Wir haben ein offenes Ohr für Sie.

Die Mehrfachbelastung durch Pflege, Beruf und Familie ist eine große Herausforderung für pflegende Angehörige und deren Familien.

Rund um die Uhr da sein müssen, die eigenen Bedürfnisse zurück stellen, mit den Veränderungen der Lebenssituation zurechtkommen – das sind nur einige Themen, mit denen sich pflegende Angehörige auseinander setzen müssen.

Psychosoziale Beratung kann Ihnen helfen, wenn

- es durch die Pflege zu familiären Konflikten kommt.
- die Beziehung zur pflegebedürftigen Person angespannt ist.
- alles ausweglos scheint.
- Sie sich ausgebrannt fühlen.
- Entscheidungen zu treffen sind.
- Sie Trauerbegleitung in Anspruch nehmen möchten.
- Sie sich nach der Pflege neu orientieren müssen.

Psychosoziale Beratung

Linz

Tel. 0676 / 87 76 24 47



Johanna Messmer, MSc
Psychologin

Steyr

Tel. 0676 / 87 76 24 42



DGKP Petra Radinger
Psychotherapeutin (Logotherapie,
Existenzanalyse)

Grieskirchen

Tel. 0676 / 87 76 24 41



© Iby
Mag. Martin Eilmannsberger
Theologe und Sozialarbeiter

Rohrbach

Tel. 0676 / 87 76 24 43



© Iby
Mag.ª Ute Maria Winkler
Soziologin

Vöcklabruck

Tel. 0676 / 87 76 24 48



© Iby
Helene Kreiner-Hofinger
Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin